

Datum	Dag	FÓ	Aktivitet				MAXIMAL FART GENOM KURSEN																					
			LE	LA	HA	DU	PR	Ada.00	Ada.01.1	Ada.01.2	Ada.11.1	Ada.11.2	Ada.11.3	Ada.02	Ada.03.1	Ada.03.2	Ada.04	Ada.05	Ada.06	Ada.07	Ada.08.1	Ada.021	Ada.022	Ada.023	Ada.024	P2	P3	P5/P8
2022-01-17	måndag	O1.1																										
2022-01-18	tisdag	O1.2		1-2																								
2022-01-19	onsdag	Info																										
2022-01-20	torsdag		O1																									
2022-01-21	fredag			1-2																								
2022-01-22	lördag																											
2022-01-23	søndag																											
2022-01-24	måndag	O2	O2	1																								
2022-01-25	tisdag			2																								
2022-01-26	onsdag			1																								
2022-01-27	torsdag			2																								
2022-01-28	fredag																											
2022-01-29	lördag																											
2022-01-30	søndag																											
2022-01-31	måndag						1-2																					
2022-02-01	tisdag																											
2022-02-02	onsdag																											
2022-02-03	torsdag	O3.1																										
2022-02-04	fredag	O3.2																										
2022-02-05	lördag																											
2022-02-06	søndag																											
2022-02-07	måndag		O3,*	1-2																								
2022-02-08	tisdag			1-2																								
2022-02-09	onsdag						1-2																					
2022-02-10	torsdag			1																								
2022-02-11	fredag			2																								
2022-02-12	lördag																											
2022-02-13	søndag																											
2022-02-14	måndag	O4, O5	O4,O5	1-2																								
2022-02-15	tisdag						1-2																					
2022-02-16	onsdag																											
2022-02-17	torsdag			1																								
2022-02-18	fredag			2																								
2022-02-19	lördag																											
2022-02-20	søndag																											
2022-02-21	måndag	O6,O7	O6,O7	1-2																								
2022-02-22	tisdag						1-2																					
2022-02-23	onsdag																											
2022-02-24	torsdag																											
2022-02-25	fredag	O8.1					1-2																					
2022-02-26	lördag																											
2022-02-27	søndag																											
2022-02-28	måndag		O8.1	1-2																								
2022-03-01	tisdag						1-2																					
2022-03-02	onsdag																											
2022-03-03	torsdag																											
2022-03-04	fredag																											
2022-03-05	lördag																											
2022-03-06	søndag																											
2022-03-07	måndag																											
2022-03-08	tisdag						1-2																					
2022-03-09	onsdag																											
2022-03-10	torsdag																											
2022-03-11	fredag						1-2																					
2022-03-12	lördag																											
2022-03-13	søndag																											
2022-03-14	måndag																											
2022-03-15	tisdag																											
2022-03-16	onsdag																											
2022-03-17	torsdag																											
2022-03-18	fredag																											
2022-03-19	lördag																											
2022-03-20	søndag																											
2022-03-21	måndag																											
2022-03-22	tisdag																											
2022-03-23	onsdag																											
2022-03-24	torsdag																											
2022-03-25	fredag																											

MAX

2022-03-26	lördag									
2022-03-27	söndag									
2022-03-28	måndag	PR	1-2							
2022-03-29	tisdag									
2022-03-30	onsdag									
2022-03-31	torsdag									
2022-04-01	fredag	PR,MatLab								
2022-04-02	lördag		1-2							
2022-04-03	söndag									
2022-04-04	måndag									
2022-04-05	tisdag									
2022-04-06	onsdag									
2022-04-07	torsdag									
2022-04-08	fredag									
2022-04-09	lördag		1-2							
2022-04-10	söndag									
2022-04-11	måndag									
2022-04-12	tisdag									
2022-04-13	onsdag									
2022-04-14	torsdag									
2022-04-15	fredag									
2022-04-16	lördag									
2022-04-17	söndag									
2022-04-18	måndag									
2022-04-19	tisdag									
2022-04-20	onsdag									1-2
2022-04-21	torsdag									1-2
2022-04-22	fredag									
2022-04-23	lördag									
2022-04-24	söndag									
2022-04-25	måndag									1-2
2022-04-26	tisdag									
2022-04-27	onsdag									1-2
2022-04-28	torsdag									
2022-04-29	fredag									
2022-04-30	lördag									
2022-05-01	söndag									
2022-05-02	måndag									1-2
2022-05-03	tisdag									
2022-05-04	onsdag									1-2
2022-05-05	torsdag									
2022-05-06	fredag									
2022-05-07	lördag									
2022-05-08	söndag									
2022-05-09	måndag									1-2
2022-05-10	tisdag									
2022-05-11	onsdag									1-2
2022-05-12	torsdag									
2022-05-13	fredag									RE
2022-05-14	lördag									
2022-05-15	söndag									
2022-05-16	måndag									
2022-05-17	tisdag									
2022-05-18	onsdag									
2022-05-19	torsdag									
2022-05-20	fredag									
2022-05-21	lördag									
2022-05-22	söndag									
2022-05-23	måndag									
2022-05-24	tisdag									
2022-05-25	onsdag									
2022-05-26	torsdag									
2022-05-27	fredag									
2022-05-28	lördag									
2022-05-29	söndag									
2022-05-30	måndag									
2022-05-31	tisdag									

ÖVER

2022-03-26	lördag								
2022-03-27	söndag								
2022-03-28	måndag	PR	1-2						
2022-03-29	tisdag								SC - 1
2022-03-30	onsdag			1-2					SC - 1
2022-03-31	torsdag	PR,MatLab							SC - 1
2022-04-01	fredag		1-2						SC - 1
2022-04-02	lördag								SC - 1
2022-04-03	söndag								SC - 1
2022-04-04	måndag		1-2						SC - 1
2022-04-05	tisdag								SC - 1
2022-04-06	onsdag			1-2					SC - 1
2022-04-07	torsdag								SC - 1
2022-04-08	fredag		1-2						SC - 1
2022-04-09	lördag								G
2022-04-10	söndag								SC - 1
2022-04-11	måndag		1-2						SC - 1
2022-04-12	tisdag								SC - 1
2022-04-13	onsdag			1-2					SC - 1
2022-04-14	torsdag								SC - 1
2022-04-15	fredag								SC - 1
2022-04-16	lördag								SC - 1
2022-04-17	söndag								SC - 1
2022-04-18	måndag								G
2022-04-19	tisdag								
2022-04-20	onsdag			1-2					
2022-04-21	torsdag			1-2					
2022-04-22	fredag								
2022-04-23	lördag								
2022-04-24	söndag								
2022-04-25	måndag			1-2					
2022-04-26	tisdag								
2022-04-27	onsdag			1-2					
2022-04-28	torsdag								
2022-04-29	fredag								SC - 1
2022-04-30	lördag								
2022-05-01	söndag								
2022-05-02	måndag			1-2					G
2022-05-03	tisdag								SC - 1
2022-05-04	onsdag			1-2					G
2022-05-05	torsdag								
2022-05-06	fredag								
2022-05-07	lördag								
2022-05-08	söndag								
2022-05-09	måndag			1-2					
2022-05-10	tisdag								
2022-05-11	onsdag			1-2					
2022-05-12	torsdag								
2022-05-13	fredag								RE
2022-05-14	lördag								
2022-05-15	söndag								
2022-05-16	måndag								
2022-05-17	tisdag								
2022-05-18	onsdag								
2022-05-19	torsdag								
2022-05-20	fredag								
2022-05-21	lördag								
2022-05-22	söndag								
2022-05-23	måndag								
2022-05-24	tisdag								
2022-05-25	onsdag								
2022-05-26	torsdag								
2022-05-27	fredag								
2022-05-28	lördag								
2022-05-29	söndag								
2022-05-30	måndag								
2022-05-31	tisdag								

NORMAL

2022-03-26	lördag								
2022-03-27	söndag								
2022-03-28	måndag	PR	1-2						
2022-03-29	tisdag							SC - 1	
2022-03-30	onsdag			1-2				SC - 1	
2022-03-31	torsdag	PR,MatLab						SC - 1	
2022-04-01	fredag		1-2					SC - 1	
2022-04-02	lördag							SC - 1	
2022-04-03	söndag							SC - 1	
2022-04-04	måndag		1-2					SC - 1	
2022-04-05	tisdag							SC - 1	
2022-04-06	onsdag			1-2				SC - 1	
2022-04-07	torsdag							SC - 1	
2022-04-08	fredag		1-2					G	
2022-04-09	lördag								SC - 1
2022-04-10	söndag								SC - 1
2022-04-11	måndag			1-2					SC - 1
2022-04-12	tisdag								SC - 1
2022-04-13	onsdag			1-2					SC - 1
2022-04-14	torsdag								SC - 1
2022-04-15	fredag								SC - 1
2022-04-16	lördag								
2022-04-17	söndag								
2022-04-18	måndag								G
2022-04-19	tisdag								
2022-04-20	onsdag			1-2					
2022-04-21	torsdag			1-2					
2022-04-22	fredag								
2022-04-23	lördag								
2022-04-24	söndag								
2022-04-25	måndag			1-2					
2022-04-26	tisdag								
2022-04-27	onsdag			1-2					
2022-04-28	torsdag								
2022-04-29	fredag								SC - 1
2022-04-30	lördag								
2022-05-01	söndag								
2022-05-02	måndag			1-2					G
2022-05-03	tisdag								SC - 1
2022-05-04	onsdag			1-2					G
2022-05-05	torsdag								
2022-05-06	fredag								
2022-05-07	lördag								
2022-05-08	söndag								
2022-05-09	måndag			1-2					
2022-05-10	tisdag								
2022-05-11	onsdag			1-2					
2022-05-12	torsdag								
2022-05-13	fredag				RE				
2022-05-14	lördag								
2022-05-15	söndag								
2022-05-16	måndag								
2022-05-17	tisdag								
2022-05-18	onsdag								
2022-05-19	torsdag								
2022-05-20	fredag								
2022-05-21	lördag								
2022-05-22	söndag								
2022-05-23	måndag								
2022-05-24	tisdag								
2022-05-25	onsdag								
2022-05-26	torsdag								
2022-05-27	fredag								
2022-05-28	lördag								
2022-05-29	söndag								
2022-05-30	måndag								
2022-05-31	tisdag								

UNDER

2022-03-26	lördag								
2022-03-27	söndag								
2022-03-28	måndag	PR	1-2						
2022-03-29	tisdag								
2022-03-30	onsdag			1-2					
2022-03-31	torsdag	PR,MatLab							SC - 3
2022-04-01	fredag		1-2						
2022-04-02	lördag								
2022-04-03	söndag								
2022-04-04	måndag		1-2						
2022-04-05	tisdag								
2022-04-06	onsdag			1-2					
2022-04-07	torsdag								
2022-04-08	fredag		1-2						
2022-04-09	lördag								
2022-04-10	söndag								
2022-04-11	måndag			1-2					
2022-04-12	tisdag								
2022-04-13	onsdag			1-2					
2022-04-14	torsdag								
2022-04-15	fredag								
2022-04-16	lördag								
2022-04-17	söndag								
2022-04-18	måndag								
2022-04-19	tisdag								
2022-04-20	onsdag			1-2					
2022-04-21	torsdag			1-2					
2022-04-22	fredag								
2022-04-23	lördag								
2022-04-24	söndag								
2022-04-25	måndag			1-2					
2022-04-26	tisdag								
2022-04-27	onsdag			1-2					
2022-04-28	torsdag								
2022-04-29	fredag								
2022-04-30	lördag								
2022-05-01	söndag								
2022-05-02	måndag			1-2					
2022-05-03	tisdag								
2022-05-04	onsdag			1-2					
2022-05-05	torsdag								
2022-05-06	fredag								
2022-05-07	lördag								
2022-05-08	söndag								
2022-05-09	måndag			1-2					
2022-05-10	tisdag								
2022-05-11	onsdag			1-2					
2022-05-12	torsdag								
2022-05-13	fredag								
2022-05-14	lördag			RE					
2022-05-15	söndag								
2022-05-16	måndag								
2022-05-17	tisdag								
2022-05-18	onsdag								
2022-05-19	torsdag								
2022-05-20	fredag								
2022-05-21	lördag								
2022-05-22	söndag								
2022-05-23	måndag								
2022-05-24	tisdag								
2022-05-25	onsdag								
2022-05-26	torsdag								
2022-05-27	fredag								
2022-05-28	lördag								
2022-05-29	söndag								
2022-05-30	måndag								
2022-05-31	tisdag								

EFTER

2022-03-26	lördag								
2022-03-27	söndag								
2022-03-28	måndag	PR	1-2			SC - 4	SC - 3	SC - 3	
2022-03-29	tisdag								
2022-03-30	onsdag		1-2			G	K, SC - 4	K, SC - 4	
2022-03-31	torsdag	PR, MatLab							SC - 1
2022-04-01	fredag		1-2						
2022-04-02	lördag					G	SC - 1		
2022-04-03	söndag								
2022-04-04	måndag		1-2				K, SC - 2		
2022-04-05	tisdag								
2022-04-06	onsdag		1-2				K, SC - 3		SC - 2
2022-04-07	torsdag								
2022-04-08	fredag		1-2				K, SC - 4		
2022-04-09	lördag								
2022-04-10	söndag								
2022-04-11	måndag		1-2				G	SC - 1	
2022-04-12	tisdag							SC - 1	
2022-04-13	onsdag		1-2					SC - 1	SC - 3
2022-04-14	torsdag							SC - 1	
2022-04-15	fredag							SC - 1	
2022-04-16	lördag							SC - 1	
2022-04-17	söndag							SC - 1	
2022-04-18	måndag							SC - 1	
2022-04-19	tisdag							SC - 1	
2022-04-20	onsdag		1-2					SC - 1	
2022-04-21	torsdag		1-2						SC - 4
2022-04-22	fredag								
2022-04-23	lördag							G	SC - 1
2022-04-24	söndag							SC - 1	
2022-04-25	måndag		1-2					SC - 1	
2022-04-26	tisdag							SC - 1	
2022-04-27	onsdag		1-2					SC - 1	SC - 5
2022-04-28	torsdag							SC - 1	
2022-04-29	fredag							SC - 1	
2022-04-30	lördag								
2022-05-01	söndag								
2022-05-02	måndag		1-2					G	
2022-05-03	tisdag								
2022-05-04	onsdag		1-2						G
2022-05-05	torsdag								
2022-05-06	fredag								
2022-05-07	lördag								
2022-05-08	söndag								
2022-05-09	måndag		1-2						
2022-05-10	tisdag								
2022-05-11	onsdag		1-2						SC - 1
2022-05-12	torsdag								
2022-05-13	fredag		RE					SC - 1	
2022-05-14	lördag								
2022-05-15	söndag								
2022-05-16	måndag							G	
2022-05-17	tisdag							SC - 1	
2022-05-18	onsdag							G	
2022-05-19	torsdag								
2022-05-20	fredag								
2022-05-21	lördag								
2022-05-22	söndag								
2022-05-23	måndag								
2022-05-24	tisdag								
2022-05-25	onsdag								
2022-05-26	torsdag								
2022-05-27	fredag								
2022-05-28	lördag								
2022-05-29	söndag								
2022-05-30	måndag								
2022-05-31	tisdag								