


Huvudansvarig forskare och kontaktperson: Kajsa Johansson (docent i fysioterapi vid LiU)
e-post: kajsa.johansson@liu.se
Tj.mobil: 0732-713074

Tre förslag på uppsatsämnen som delstudier inom forskningsprojektet SmärtSMART

Huvudprojektet SmärtSMART  är planerat i tre steg och genomförs i samverkan mellan i Sydöstrasjukvårdregionen och Linköpings universitet. Det första steget kommer startas upp januari 2022 och enligt tidplan helst slutföras våren 2022. De tre uppsatsförslagen är delar av steg 1 och syftar till att framställa ett digitalt patientutbildningsmaterial baserat både på ett evidensbaserat innehåll samt genom patient- och professionsmedverkan.

Uppsatsförslag 1) *

Syfte: kartlägga hur patienter som söker primärvården med godartad akut & sub-akut muskuloskeletal smärta resonerar runt sin smärta och vad de uttrycker för behov av kunskapsstöd.

Metod: Individuella intervjuer (troligen semistrukturerade) med patienter som söker primärvården med godartad akut & sub-akut muskuloskeletal. Genom intervjufrågorna utforska deras tankar och resonemang om smärta samt kartlägga eventuella behov av att lära sig mer. Det är även intressant att efterforska vilket stöd de uppfattar sig behöva för att förstå smärtan som fenomen.

Forskargruppen har redan kontakt med kliniska verksamheter i primärvården och kan bistå med kontakt för patientrekrytering (informerter).

Uppsatsförslag 2) *

Syfte: kartlägga vad olika professioner i primärvården (sjuksköterska, distriktsläkare, fysioterapeuter, arbetsterapeuter) som möter patienter med godartad akut & sub-akut muskuloskeletal smärta har för egna förklaringsmodeller och hur de uppfattar att patienter kommunicerar runt sin smärta. Vidare syftar studien till även utforska vad de i sin professionsroll anser är viktigt att kommunicera och utbilda patienten i gällande förståelse av och förhållningssätt till smärta.

Metod: Individuella intervjuer (troligen semistrukturerade) med olika primärvårdsprofessioner som möter patienter med godartad akut & sub-akut muskuloskeletal smärta. Genom intervjufrågorna utforska deras tankar och resonemang om smärta från professionshåll i vårdmötet samt kartlägga eventuella behov av att lära sig mer/ nya verktyg för att möta patienter med smärta. Forskargruppen har redan kontakt med kliniska verksamheter i primärvården och kan bistå med kontakt för rekrytering av informanter.

**Viktigt - fokus är inte komplexa långvariga smärttillstånd, utan godartad akut & sub-akut muskuloskeletal smärta.*

Huvudansvarig forskare och kontaktperson: Kajsa Johansson (docent i fysioterapi vid LiU)
e-post: kajsa.johansson@liu.se
Tj.mobil: 0732-713074


Uppsatsförslag 3)

Utforma de gränssnitt projektet behöver, dvs. första utkast på ett digitalt material som ska kunna nås elektroniskt vid plattformen "Stöd och behandling – 1177 Vårdguiden".

Ett material som är tänkt att används av vårdgivare och som patienterna hänvisas till inför det initiala besöket i primärvård. Slutligt innehåll baseras sedan på resultaten från uppsatsförslag 1 och 2, men redan i detta uppsatsförslag lägga den tekniska grunden till detta (använda sk. personor och ev. kunskapsillustrationer).

Förväntad betydelse huvudprojektet SmärtSMART

Projektets huvudsyfte är att ta fram och utvärdera effekterna av en evidensbaserad utbildningsfilm om smärta (digitalt material) som implementeras i den kliniska vardagen. Dessa delprojekt ligger till grund för det digitala materialet.

Innehållet i SmärtSMART  är tänkt att underlätta den kliniska dialogen inom primärvård och rehabilitering genom tidig smärtutbildning för patienter med godartad akut & sub-akut muskuloskeletal smärta och även utgöra kommunikationsunderlag för vårdpersonal. Projektet har som långsiktig förhoppning genom detta kunna minska patientens lidande från muskuloskeletal smärta och hindra utvecklingen av långvarig muskuloskeletal smärta – helt enkelt "tänka klokt" kring smärta redan från början.

Vid frågor eller intresse att samverka inom detta forskningsprojekt gällande någon av de föreslagna idéerna för examensarbete/upsats - välkommen att ta kontakt.

Forskargrupp:

Kajsa Johansson (Huvudansvarig forskare, docent i fysioterapi vid LiU samt Region Östergötland)

Allan Abbott (bitr. professor i fysioterapi LiU)

Ann-Sofi Kammerlind (docent i fysioterapi LiU, Region Jönköpings län, Futurum)

Richard Thompson (fysioterapeut och MSc Region Östergötland)